

Unterschiede in der Krankheitsbewältigung zwischen allein und nicht allein lebenden nierentransplantierten Patienten

Monique Bernhardt¹, Gabriele Helga Franke¹, Melanie Jagla², Jens Reimer³, Leif Haferkamp⁴, Oliver Witzke⁴ & Tobias Türk⁴

¹ Hochschule Magdeburg-Stendal (FH), Fachbereich Angewandte Humanwissenschaften, Rehabilitationspsychologie

² Universität Flensburg, Institut für Psychologie, Abteilung Gesundheitspsychologie und Gesundheitsbildung

³ Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf

⁴ Klinik für Nephrologie, Universitätsklinikum Essen, Universität Duisburg-Essen

Fragestellung: Hat der soziale Faktor des Alleinlebens Auswirkungen auf die Dimensionen der Krankheitsverarbeitung bei nierentransplantierten Patienten? Bestehen, im Zusammenhang mit Coping, weitere Unterschiede zwischen den beiden Gruppen und haben diese nach weiterführender Prüfung Bestand?

Methode: In die Studie wurden 418 transplantierte Patienten eingeschlossen, die anhand der Wohnsituation in Allein- (n=79) und mit anderen Lebende (n=339) gruppiert wurden. Anhand multivariater varianzanalytischer Prüfungen wurden Unterschiede in der Krankheitsverarbeitung ermittelt. Ob die signifikanten Unterschiede Bestand haben, wurde mit Hilfe separater schrittweiser Regressionsanalysen geprüft.

Ergebnisse: Die deutlichsten Unterschiede zeigen sich auf den Skalen „Depressive Verarbeitung“, „Abstand und Selbstaufbau“ und „Handelndes, problemorientiertes Coping“. In den Prädiktormodellen setzten sich überwiegend psychologische Variablen zur Aufklärung der signifikanten Copingstrategien durch. Der statistisch signifikante Unterschied zwischen allein und mit anderen Lebenden hinsichtlich der Skala „Handelndes, problemorientiertes Coping“ hat nach weiterführender Prüfung noch Bestand.

Diskussion: Die Ressourcen der Alleinlebenden sollten zur Stärkung positiver Copingstrategien stabilisiert und unterstützt werden. Eine soziale, praktische und emotionale Unterstützung reduziert individuelle Belastungen und fördert eine adäquate Krankheitsverarbeitung.

Literaturverzeichnis

- Bengel, J., Beutel, M., Broda, M., Haag, G., Härter, M., Lucius-Hoene, G., Muthny, F.A., Potreck-Rose, F., Stegie, R., Weis, J. (2003). Chronische Erkrankungen, psychische Belastungen und Krankheitsbewältigung. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 53, 83-93.
- Bullinger, M. & Kirchberger, I. (1998). *SF-36 - Fragebogen zum Gesundheitszustand* (1. Auflage). Göttingen: Hogrefe Verlag.
- Christensen, A.J., Ehlers, S.L., Raichle, K.A., Bertolatus, J.A. & Lawton, W. J. (2000). Predicting change in depression following renal transplantation: Effect of patient coping preferences. *Health Psychology*, 19, 348-353.
- Christensen, A.J., Raichle, K.A., Ehlers, S.L. & Bertolatus, J.A. (2002). Effect of family environment and donor source on patient quality of life following renal transplantation. *Health Psychology*, 21, 468-476.
- Franke, G.H. (2010a). Dialyse und Lebensqualität. Dialyse aktuell. Im Druck.
- Franke, G.H. (2010b). Rehabilitationspsychologische Aspekte der Hämodialyse und Transplantation. In Berth, H. (Hrsg.), *Psychologie und Medizin – Traumpaar oder Vernunftsehe?* Festschrift für Prof. Dr. Friedrich Balck zum 65. Geburtstag. Lengerich: Pabst. Im Druck.
- Franke, G.H., Reimer, J., Kohnle, M., Luetkes, P. Maehner, N. & Heemann, U. (1999). Quality of Life in End-Stage Renal Disease Patients after Successful Kidney Transplantation: Development of the ESRD Symptom Checklist – Transplantation Module. *Nephron*, 83, 31-39.
- Franke, G.H., Mähner, N., Reimer, J., Spangemacher, B. & Esser, J. (2000). Erste Überprüfung des Essener Fragebogens zur Krankheitsverarbeitung (EFK) an sehbeeinträchtigten Patienten. *Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie*, 21, 166-172.
- Franke, G.H., Reimer, J., Hessel, A., Phillipp, T. & Heemann, U. (2002). Lebensqualitätsforschung an chronisch Nierenkranken unter besonderer Berücksichtigung der psychischen Belastung. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 3, 113-120.
- Franke, G.H., Jagla, M., Salewski, C. & Jäger, S. (2007). Psychologisch-diagnostische Verfahren zur Erfassung von Stress und Krankheitsbewältigung im deutschsprachigen Raum. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 16, 41-55.
- Frei, U. & Schober-Halstenberg, H.-J. (2006). *Nierenersatztherapie in Deutschland, Bericht über Dialysebehandlung und Nierentransplantation in Deutschland 2005/2006*. Berlin: Quasi-Niere gGmbH.

- Fydrich, T., Sommer, G. & Brähler, E. (2007). *Fragebogen zur Sozialen Unterstützung (F-SozU)*. Göttingen: Hogrefe.
- Hakenberg, O.W. (2008). Nierentransplantation heute – aktueller Stand und Entwicklungen. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 17, 9-13.
- Heim, E. (1998). Coping – Erkenntnisstand der 90er Jahre. *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie*, 48, 324-337.
- Herrmann, U., Rose, M., Klapp, B.F. & Fliege, H. (2005). Personale Ressourcen und Coping von Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED). *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 14, 59-65.
- Jagla, M., Reimer, J., Phillip, T. & Franke, G.H. (2009). Krankheitsverarbeitung chronisch Nierenkranker vor und nach Nierentransplantation – Einsatz des Essener Frageborgens zur Krankheitsverarbeitung. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 18, 63-71.
- Jäger, S., Jagla, M., Morfeld, M., Türk, T., Witzke, O., Reimer, J. & Franke, G.H. (2009). Gesundheitsbezogene Lebensqualität bei Patienten nach Nierentransplantation – Lässt sich die Skalenstruktur des SF-36 replizieren? *Diagnostica*, 55, 245-254.
- Lazarus, R.S. & Folkmann, S. (2000). *Stress, appraisal and coping (Nachdruck)*. New York: Springer Verlag.
- Lefante, J.J., Jr., Harmon, G.N., Ashby, K.M., Barnard, D. & Webber, L.S. (2005). Use of the SF-8 to assess health-related quality of life for a chronically ill, low-income population participating in the Central Louisiana Medication Access Program (CMAP). *Quality of life research*, 14, 665-673.
- Lukasczik, M., Neuderth, S., Köhn, D. & Faller, H. (2008). Psychologische Aspekte der Lebendniere spende und -transplantation: Ein Überblick zum aktuellen Forschungsstand. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 17, 107-123.
- Niechzial, M., Hampel, E., Grobe, T., Nagel, E., Dörning, H. & Raspe, H. (1997). Determinanten der Lebensqualität bei chronischer Niereninsuffizienz. *Sozial- und Präventivmedizin*, 42, 162-174.
- Niechzial, M., Grobe, T., Dörning, H., Raspe, H. & Nagel, M. (1999). Veränderungen der Lebensqualität nach Organtransplantation. *Sozial- und Palliativmedizin*, 44, 171-183.
- Niechzial, M. (2000). Lebensqualität unter Dialyse und nach Nierentransplantation. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 4, 285-289.
- Oosterlee, A. & Rahmel, A. (2008). *Eurotransplant international foundation. Annual Report 2008*. Den Haag: CIP-Gegevens Koninklijke Bibliotheek.
- Overbeck, I., Bartels, O., Decker, J., Harms, J. & Fraggmann, J. (2005). Changes in Quality of Life after Renal Transplantation. *Transplantation Proceedings*, 37, 1618-1621.

- Reimer, J. Franke, G.H., Lütke, P., Kohnle, M., Gerken, G. Philipp, T. & Heemann, U. (2002). Die Lebensqualität von Patienten vor und nach Nierentransplantation. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 52, 16-23.
- Salewski, C. (1997). Formen der Krankheitsverarbeitung. In C. Tesch-Römer, C. Salewski, & G. Schwarz (Hrsg.), *Psychologie der Bewältigung* (S. 42-57). Weinheim: Beltz.
- Weis, J. & Koch, U. (1998). Betreuungsbedarf, Versorgungsstrukturen und Inanspruchnahmeprozesse – eine theoretische Einführung, In: U. Koch & J. Weis (Hrsg.). *Krankheitsbewältigung bei Krebs und Möglichkeiten der Unterstützung*. Stuttgart: Schattauer Verlag.
- Weber, H. (1997). Zur Nützlichkeit des Bewältigungskonzeptes. In C. Tesch-Römer, C. Salewski, & G. Schwarz (Hrsg.), *Psychologie der Bewältigung* (S. 7-16). Weinheim: Beltz.
- Zimmermann, A. (2002). *Krankheitsbewältigung und psychosoziales Umfeld*. Manual Psychoonkologie. München: Tumorzentrum und Zuckschwerdt Verlag.