

## Möglichkeiten und Grenzen im Einsatz der SCL-90-R und ihrer Kurzversionen in der Medizinischen Psychologie

Gabriele Helga Franke, Hochschule Magdeburg-Stendal (FH), Standort Stendal, Studiengänge Rehabilitationspsychologie B.Sc. und M.Sc.

Einleitung: Die Symptom-Checkliste SCL-90-R zur Erfassung der psychischen Belastung einer Person innerhalb der vergangenen sieben Tage sowie ihre Kurzversionen BSI und BSI-18 sind sehr populäre Selbstbeurteilungsverfahren und werden weltweit in einem breiten Spektrum klinischer Forschung sowohl als Screening- als auch als Outcome-Instrument genutzt.

Frage: Möglichkeiten und Grenzen im Einsatz der SCL-90-R und ihrer Kurzversionen werden diskutiert.

Methode: Literaturanalyse sowie Demonstration an großen Datensätzen.

Ergebnisse: Eine Medline-Suche ergab zum Stichwort SCL-90-R 804 Quellen, bei BSI wurden 732 und bei BSI-18 31 gemeldet. Im deutschsprachigen Raum fanden sich 155 Quellen zur SCL-90-R, 21 zum BSI und bislang keine zum BSI-18 (vgl. aber Franke et al., 2010, Z f Med Psych). Die Studien zeigen eine große Bandbreite klinischer und medizinischer Forschung, die Skalen sind durchgängig änderungssensitiv und weisen eine gute Reliabilität auf. Es liegen genügend Hinweise auf die differentielle, divergente und konvergente Validität vor. Die Faktorenstruktur ist jedoch stichprobenabhängig und nicht gut replizierbar.

Diskussion: Die SCL-90-R und ihre Kurzversionen können als robust im individualdiagnostischen Einsatz gelten und sie bieten vielfältige Auswertungsmöglichkeiten auf Forschungsebene. Die zu erwartenden Veränderungen in ICD-11 und DSM-V könnten – nicht nur in Bezug auf die Erfassung der psychischen Belastung – Neuentwicklungen notwendig werden lassen.

Keywords: SCL-90-R, BSI, BSI-18, Psychodiagnostik

## Literatur:

- Bengel, J., Wirtz, M. & Zwingmann (Hrsg.) (2008). Diagnostische Verfahren in der Rehabilitation. Göttingen: Hogrefe.
- Bullinger, M. & Kirchberger, I. (1998). SF-36 Fragebogen zum Gesundheitszustand: Handanweisung. Göttingen: Hogrefe.
- Derogatis, L.R. (1992). SCL-90-R, administration, scoring and procedures manual-II for the R(evised) version and other instruments of the psychopathology rating scale series. Townson: Clinical Psychometric Research, Inc.
- Derogatis, L.R. (1993). Brief symptom inventory (BSI): administration, scoring, and procedures manual (3rd edition). Minneapolis, MS: National Computer Systems.
- Derogatis, L.R. (2000). The brief symptom inventory-18 (BSI-18): Administration, scoring, and procedures manual. Minneapolis, MS: National Computer Systems.
- Derogatis, L.R., Lipman, R.S., Rickels, K., Uhlenhuth, E.H. & Covi, L. (1974). The Hopkins Symptom Checklist (HSCL): A self-report symptom inventory. *Behavioral Science*, 19, 1-13.
- Ellert, U., Lampert, T. & Ravens-Sieberer, U. (2005). Messung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität mit dem SF-8. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 48(12), 1330-1337.
- Fink, P., Orbol, E., Hansen, M.S., Sondergaard, L. & De Jonge, P. (2004a). Detecting mental disorders in general hospitals by the SCL8 scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 56, 371-375.
- Fink, P., Orbol, E., Huyse, F.J., De Jonge, P., Lobo, A., Herzog, T., Slaets, J., Arolt, V., Cardoso, G., Rigatelli, M. & Hansen, M.S. (2004b). A brief diagnostic screening instrument for mental disturbances in general medical wards. *Journal of Psychosomatic Research*, 57, 17-24.
- Fink, P., Jensen, J., Borgquist, L., Brevik, J.I., Dalgard, O.S., SAndager, I., Engberg, M., Hansson, L., Holm, M., Joukamaa, M., Karlsson, H., Lehtinen, V., Nettelblatt, P., Nordström, G., Stefansson, C.G., Sorensen, L. & Munk-Jorgensen, P. (1995). Psychiatric morbidity in primary public health care: a Nordic multicentre investigation. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 92, 409-418.
- Franke, G.H. (1997). Erste Studien zur Güte des Brief Symptom Inventory (BSI). *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 6, 159-166.
- Franke, G.H. (1999). Effekte der Computeradministration bei der Symptom-Checkliste (SCL-90-R) unter besonderer Berücksichtigung der Itemreihenfolge. *Diagnostica*, 45, 147-153.
- Franke, G.H. (2000). BSI - Brief Symptom Inventory von L.R. Derogatis. Göttingen: Hogrefe.
- Franke, G.H. (2001). Möglichkeiten und Grenzen im Einsatz der Symptom-Checkliste SCL-90-R. *Verhaltenstherapie & Psychosoziale Praxis*, 33, 475-485.
- Franke, G.H. (2002). SCL-90-R. Die Symptom-Checkliste von Derogatis - Deutsche Version - Manual. Göttingen: Beltz, 2., vollständig überarbeitete und neu normierte Auflage.
- Franke, G.H., Esser, J., Reimer, J. & Maehner, N. (2002). Vision-targeted quality of life under different degrees of visual impairment. *Rev Port Psicossomática*, 4, 39-49.
- Franke, G.H., Esser, J., Voigtländer, A. & Mähner, N. (1998). Erste Ergebnisse zur psychometrischen Prüfung des NEI-VFQ (National Eye Institute Visual Function Questionnaire), eines psychodiagnostischen Verfahrens zur Erfassung der Lebensqualität bei Sehbeeinträchtigten. *Z Med Psychol*, 7, 178-184.
- Franke, G.H., Jagla, M., Salewski, C. & Jäger, S. (2007). Psychologisch-diagnostische Verfahren zur Erfassung von Stress und Krankheitsbewältigung im deutschsprachigen Raum. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 16, 41-55.

- Franke, G.H., Jäger, S., Glaesmer, H., Barkmann, C. & Brähler, E. (2010). Psychometrische Analyse und Normierung des Brief Symptom Inventory 18 (BSI-18). Stendal: Unveröffentlichtes Manuskript.
- Franke, G.H., Jäger, S., Tögel, C., Haase, M. & Frommer, J. (2011). SCL-90-R und IIP-C: Anregungen für die Forschung und den Einzelfall. Stendal: Unveröffentlichtes Manuskript.
- Franke, G.H., Mähner, N., Reimer, J., Voigtländer-Fleiß, A. & Esser, J. (2003). Ein psychodiagnostischer Zugang zur Erfassung der Einbußen an gesundheitsbezogener Lebensqualität bei verringerter Sehkraft. *Z Med Psychol*, 12, 57-62.
- Franke, G.H., Mähner, N., Reimer, J., Spangemacher, B. & Esser, J. (2000). Erste Überprüfung des Essener Fragebogen zur Krankheitsverarbeitung (EFK) an sehbeeinträchtigten Patienten. *Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie*, 21, 166-172.
- Franke, G.H., Reimer, J., Kohnle, M., Luetkes, P., Maehner, N. & Heemann, U. (1999). Quality of life in end-stage renal disease patients after successful kidney transplantation – Development of the ESRD Symptom Checklist Transplantation Module. *Nephron*, 83, 31-39.
- Franke, G.H., Jäger, S., Morfeld, M., Salewski, C., Reimer, J., Rensing, A., Witzke, O. & Türk, T. (2010). Eignet sich das BSI-18 zur Erfassung der psychischen Belastung von nierentransplantierten Patienten? *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 19, 30-37.
- Geisheim, C., Hahlweg, K., Fiegenbaum, W., Frank, M., Schröder, B. & von Witzleben, I. (2002). Das Brief Symptom Inventory (BSI) als Instrument zur Qualitätssicherung in der Psychotherapie. *Diagnostica*, 48, 28-36.
- Haase, M., Frommer, J., Franke, G.H., Hoffmann, T., Schulz-Muetzel, J., Jäger, S., Grabe, H.-J., Spitzer, C. & Schmitz, N. (2008). From symptom relief to interpersonal change: treatment outcome and effectiveness in inpatient psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 18, 615-624.
- Hardt, J. & Brähler, E. (2007). Symptomchecklisten bei Patienten mit chronischem Schmerz. *Schmerz*, 1, 7-14.
- Hardt, J. & Gerbershagen, J.U. (2001). Cross-validation of the SCL-27: a short psychometric screening instrument for chronic pain patients. *European Journal of Pain*, 5, 187-197.
- Hardt, J., Egle, U.T., Kappis, B., Hessel, A. & Brähler, E. (2004). Die Symptom-Checkliste SCL-27. *Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie*, 54, 214-223.
- Harfst, T., Koch, U. & Aschoff, K.V. (2002). Entwicklung und Validierung einer Kurzform der Symptom Checklist-90-R. *DRV-Schriften*, 33, 71-73.
- Horowitz, L.M., Strauß, B. & Kordy, H. (2000). IIP-D. Inventar zur Erfassung Interpersonaler Probleme – deutsche Version. Göttingen: Beltz.
- Jäger, S. & Franke, G.H. (2010). Psychometrische Prüfung des Fragebogens zur Sozialen Unterstützung an einer studentischen Stichprobe. Stendal: Unveröffentlichtes Manuskript.
- Jäger, S., Jagla, M., Morfeld, M., Türk, T., Witzke, O., Reimer, J. & Franke, G.H.F. (2009). Gesundheitsbezogene Lebensqualität bei Patienten nach Nierentransplantation – Lässt sich die Skalenstruktur des SF-36 replizieren? *Diagnostica*, im Druck.
- Jagla, M., Reimer, J., Philipp, T. & Franke, G.H. (2009). Krankheitsverarbeitung chronisch Nierenkranker vor und nach Nierentransplantation – Einsatz des Essener Fragebogens zur Krankheitsverarbeitung. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 18, 63-71.
- Klaghofer, R. & Brähler, E. (2001). Konstruktion und teststatistische Prüfung einer Kurzform der SCL-90-R. *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychiatrie und Psychotherapie*, 49, 115-124.
- Lutz, W., Tholen, S., Schürch, E. & Berking, M. (2006). Die Entwicklung, Validierung und Reliabilität von Kurzformen gängiger psychometrischer Instrumente zur Evaluation des therapeutischen Fortschritts in Psychotherapie und Psychiatrie. *Diagnostica*, 52, 11-25.

- Müller, J.M., Postert, C., Beyer, T., Furniss, T. & Achtergarde, S. (2009). Comparison of eleven short versions of the Symptom Checklist 90-revised (SCL-90-R) for use in the assessment of general psychopathology. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, online first.
- Nettelblatt, P., Hansson, L., Stefansson, C.-G., Borgquist, L. & Nordström, G. (1993). Test characteristics of the Hopkins Symptom Check List-25 (HSCL-25) in Sweden, using the Present State Examination (PSE-9) as a caseness criterion. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 28, 130-133.
- Nguyen, T.D., Attkisson, C.C. & Stegner, B.L. (1983). Assessment of patient satisfaction: development and refinement of a service evaluation questionnaire. *Evaluation and Program Planning*, 6, 299-314.
- Prinz, U. Nutziger, D.O., Schulz, H., Petermann, F., Braukhaus, C. & Andreas, S. (2008). Die Symptom-Checkliste-90-R und ihre Kurzversionen: Psychometrische Analysen bei Patienten mit psychischen Erkrankungen. *Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin*, 18, 337-343.
- Rosen, C.S., Drescher, K.D., Moos, R.H., Finney, J.W., Murphy, R.T. & Gusman, F. (2000). Six- and ten-item indexes of psychological distress based on the Symptom-Checklist 90. *Assessment*, 7, 103-111.
- Roth, M. & Herzberg, P.Y. (2008). Psychodiagnostik in der Praxis: State of the Art? *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 1, 5-18.
- Schumacher, J., Klaiberg, A. & Brähler, E. (2003). Diagnostik von Lebensqualität und Wohlbefinden - Eine Einführung. In J. Schumacher, A. Klaiberg & E. Brähler (Hrsg.), *Diagnostische Verfahren zu Lebensqualität und Wohlbefinden* (S. 10-24). Göttingen: Hogrefe.
- Seidemann, G., Franke, G.H., Salewski, C. & Morfeld, M. (2010). Geschlechts-spezifische Unterschiede in der gesundheitsbezogenen Lebensqualität einer älteren Bevölkerungsstichprobe. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 19, 3-11.
- Strand, B.H., Dalgard, O.S., Tambs, K. & Rognerud, M. (2003). Measuring the mental health status of the Norwegian population: a comparison of the instruments SCL-25, SCL-10, SCL-5 and MHI-5 (SF-36). *Nordic Journal of Psychiatry*, 57, 113-118.
- Tambs, K. & Moum, T. (1993). How well can a few questionnaire items indicate anxiety and depression? *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 87, 364-367.
- Tinghög, P. & Carstensen, J. (2009). Cross-cultural equivalence of HSCL-25 and WHO (ten) Wellbeing Index: Findings from a population-based survey of immigrants and non-immigrants in Sweden. *Community Mental Health*, online first.